



POTILASSIIRTOJEN ERGONOMIAKORTTI®

Koulutuksen tavoite ja hyödyt

Hyvät työkäytännöt hoitotyössä edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia, lisäävät avustajan riskinarviointikykyä ja riskien hallintaa, parantavat potilaiden turvallisuutta sekä edistävät hoidon laatua. Koulutus antaa tiedolliset ja taidolliset valmiudet turvallisten ja sujuvien työkäytäntöjen kehittämiseen, liikkumisen avustamiseen sekä potilassiirtoihin. Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -kortti on voimassa viisi vuotta.

Koulutuksen kuvaus

Koulutus koostuu etäopiskelusta verkossa, lähiopetuksesta ja harjoittelusta omalla työpaikalla.

Perehdytys verkkoympäristön käyttöön

Etäopiskelu verkossa (1 kk aikana)

- Fyysiset kuormitustekijät ja riskien arviointi
 - Hoitotyön ergonomia ja oman kehon hallinta
 - Apuvälineet potilaan liikkumisen ja siirtymisen avustamisessa (biomekaniikan perusteet)
 - Työturvallisuus hoitotyössä
 - Kognitiivinen ergonomia hoitotyössä
 - Hyvinvoiva työntekijä – vinkkejä oman kunnon hoitamiseen ja työstä palautumiseen
- Teoriaosuuden hyväksytysti suorittaminen mahdollistaa lähiopiskelujaksolle osallistumisen

Lähiopiskelu (2 pv)

- Potilassiirtojen ja liikkumisen avustamisen keskeiset periaatteet
- Avustustilanteiden riskienarviointi ja riskienhallinta
- Avustettavan voimavarojen sekä toimintakyvyn arviointi ja aktivointi
- Luonnolliset liikemallit ja avustajan kehon hallinta
- Avustaminen ja apuvälineiden käyttö erilaisissa siirtotilanteissa
- Erikoistilanteiden harjoittelu koulutettavan kohderyhmän mukaan

Itsenäistä siirtotilanteiden käytännön harjoittelua omalla työpaikalla (noin 1 kk)

Kertaus + käytännön näyttötilaisuus (1 pv). Hyväksytystä suorituksesta myönnetään Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -kortti.

Koulutuksen kesto

Koulutuksen kokonaiskesto on 3-4 kuukautta.

Koulutusaika ja ilmoittautuminen

Avoimessa tarjonnassa olevat koulutusajankohdat löytyvät verkkosivuiltamme eduvamia.fi ja vamia.fi. Koulutuksen maksimiryhmäkoko on 16.

Paikka

Lähipäivät toteutetaan Vamian tiloissa Vaasassa tai asiakkaan tiloissa.

Kouluttaja

Kouluttajana toimii lehtori Marjut Töyli, TtM, työfysioterapeutti, Potilassiirtojen ergonomiakorttikouluttaja.

Hinta

485 € / osallistuja (alv. 0 %)

*Erilaisten
apuvälineiden
käyttö
potilassiirroissa
vähentää
työntekijöiden
fyysistä kuormitusta,
pienentää
loukkaantumiseriskiä
ja lisää
potilasturvallisuutta.*

